

PROGETTO DI COMUNICAZIONE ED EDUCAZIONE ALIMENTARE

Anno scolastico 2005/2006

Scheda progetto

Denominazione istituto scolastico	Istituto Omnicomprensivo Statale "Beato Simone Fidati" di Cascia
Titolo del progetto	<i>IL MIO MONDO E LE SANE ABITUDINI: IN VIAGGIO PER NUTRILANDIA</i>
n. alunni coinvolti	30
n. classi	2
Insegnante referente	Ins. Caterina Fiordiani
n. docenti coinvolti	4
Descrizione finalità ed obiettivi del progetto	<ol style="list-style-type: none"> 1) Comprendere "l'importanza" che una sana ed equilibrata alimentazione ha per il benessere individuale e collettivo. 2) Elaborare tecniche di osservazione e di "ascolto" del proprio corpo per distinguere i momenti di benessere da quelli di malessere. 3) Imparare a conoscere gli stati fisici personali (sintomi di benessere - malessere) e a individuare le possibili cause che li hanno determinati.
Descrizione del progetto con particolare riguardo alle attività previste	<ol style="list-style-type: none"> 1) Valutare la composizione nutritiva dei cibi preferiti 2) Riconoscere le esigenze del proprio corpo e individuare l'alimentazione più adeguata alla sua crescita 3) Descrivere la propria alimentazione e distinguere se ci si nutre o ci si alimenta 4) Individuare la dieta più adeguata al proprio corpo e alle proprie esigenze fisiche 5) Comporre la razione alimentare giornaliera secondo le indicazioni della PIRAMIDE ALIMENTARE 6) A tavola mantenere comportamenti corretti (tempi distesi, masticazione adeguata...) 7) Ricerche e valorizzazione di piatti a base di verdura, legumi e pesce 8) "IL LATTE" come importante fonte di principi nutritivi, in particolare di proteine e di calcio 9) Realizzazione di giochi e spettacoli in grado di enfatizzare le principali caratteristiche nutrizionali degli alimenti target 10) Realizzazione di cartelloni per conoscere la stagionalità degli alimenti 11) Organizzazione di una "giornata speciale" per consumare tutti insieme una buona prima colazione in classe 12) Giochi volti a familiarizzare con gli alimenti 13) Composizione di storie, fumetti...

<p>Descrizione delle metodologie adottate e degli strumenti previsti</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1) Intervenire alle radici dei comportamenti dei bambini con una metodologia educativa pluri, inter e trans disciplinare, lontana da forme di imposizione 2) Motivare e coinvolgere attivamente i bambini in operazioni in cui si vedano protagonisti. Saranno presenti elementi quali "gioco"- "sfida"- "fantasia" e "curiosità" 3) Partecipazione dei genitori 4) Cultura del gusto per un recupero delle tradizioni alimentari 5) Ascolto - attività laboratoriali - lezione frontale - lavoro di gruppo - classi aperte - rielaborazione orale - conversazione - attività manipolative <p>Testi, riviste, immagini, CD, audiocassette musicali, internet: ufficio stampa@inran.it, visita ad una fattoria ben organizzata, visita allo stabilimento "GRIFO-latte" , contatti con i pescatori di San Benedetto del Tronto Decorazione, con tecniche varie, di oggetti di legno e vetro</p>
<p>Risultati attesi</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1) Conoscere gli alimenti e i cibi e la loro combinazione 2) Conoscere il fabbisogno energetico 3) Conoscere i tipi di dieta e mettere in atto comportamenti alimentari corretti
<p>Descrizione dettagliata dei materiali, dei servizi, delle consulenze e delle visite previste per la realizzazione del progetto</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Materiale facile consumo: cartoncini bristol di vari colori, colori a tempera e a pastello, pennelli, tondi di varia misura, forbici punta tonda, nastro adesivo, pennarelli, punta erta , colla vinavil e carta per decoupage. - Buste di latte da 1 L.-Cioccolato per budino - Formine per budino - Macchina elettrica per la realizzazione di gelati con latte e frutta - Frutta di stagione - Oggetti di legno e vetro per il "Mercatino di fine anno" - Dietologa ed esperta in alimentazione - Esperto dei programmi naturalistici "Fattoria didattica Umbria antica" di - TORREORSINA (TR) - Servizio informativo Capitaneria di porto e/o associazione pescatori - - San Benedetto del Tronto - Visita alla Fattoria didattica Umbria antica- Torreorsina (TR) - Stabilimento "GRIFO-LATTE" di Norcia - Porto di San Benedetto del Tronto

L'INSEGNANTE REFERENTE
Caterina Fiordiani

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
prof.ssa Maria Franca Bogni